

Wandel training



Omdat wij afgelopen periode zelf druk bezig zijn geweest met het trainen van Lisa, werd het weer eens tijd om een thema te maken voor op de website.

Natuurlijk hebben we voor onszelf veel informatie gezocht rondom de wandeltraining.

We hebben heel veel informatie gevonden en het is ook een behoorlijk lang thema geworden.

Het belangrijkste hebben we bij elkaar gezet, gevonden op verschillende websites,

ervaringen van anderen, informatie vanuit workshops, en natuurlijk onze eigen ervaring

tijdens het oefenen. één ding is zeker.....ezelwandelen is super leuk!

Het thema wordt verdeeld in:

- 👉 **Trainen en gedrag**
- 👉 **Oefenen op eigen terrein**
- 👉 **Perelli training**
- 👉 **Deze methode thuis**
- 👉 **Starten met wandelen**
- 👉 **Probleempjes oplossen**
- 👉 **Wetgeving**
- 👉 **Stap voor stap**

Trainen en gedrag



met veel vertrouwen samen op stap door de herfstbossen

Trainen met je ezel, is een gedragsverandering aanleren.

Gedrag kun je op twee manieren veranderen, door het aan te moedigen als je wilt dat het in de toekomst mag vermeerderen, of door het ontmoedigen als je vindt dat het beter niet meer zou gebeuren.

Natuurlijk is belonen altijd beter dan straffen, maar je mag wel duidelijk zijn als iets echt niet door de beugel kan van bepaald gedrag.

Iedere ezel kan getraind worden oud of jong! Zelfs ezels die erg ongemanierd zijn.

Dit ligt meestal aan de onduidelijkheid van het baasje of het ligt aan het ontbreken van elk sociaal contact hetzij met mensen of andere ezels.

Dan begint de training met het terug winnen van het vertrouwen van de ezel. Om vervolgens aan zijn gedrag te werken.

Het is niet makkelijk om een ezel gedrag aan te leren onder dwang.

Met het dwingen van je ezel, tijdens een training bereik je meestal juist het tegenover gestelde.

De enige manier om je ezel te trainen is dat je eerst zijn vriend wordt.

Je zult er uren en dagen in moeten steken, en je zult met elkaar bezig moeten zijn.

Je kunt jezelf met je ezel zien als een team.

Kijk uit voor sleur, train met korte sessies, wees enthousiast en probeer het allemaal zo positief mogelijk te houden, gebruik beloningen.

Herhaling is ook van groot belang, want dit geeft duidelijkheid en voorspelbaarheid aan je ezel, echter onthoud ook dat hierin het risico zit dat het saai wordt voor je ezel. Zoek hierin een evenwicht, tussen voorspelbaarheid (herhaling) en uitdaging (iets nieuws).

Maak van je trainingen een avontuur en probeer eentonigheid te vermijden. Dit kan al door het gebruiken van andere trainings voorwerpen of attributen. Maar ook het veranderen van de volgorde van oefeningen, een andere wandelroute nemen etc, kan al weer een nieuwe uitdaging zijn voor de ezel. Ezels zijn meestal al van nature in het gedrag nieuwsgierig en houden naast enige voorspelbaarheid ook erg van afwisseling.

Oefenen op eigen terrein



samen oefenen in eigen stal

Bijna iedere ezel kan wandelen!!!

Het moet hem alleen geleerd worden! De tijd die nodig is om een ezel te trainen varieert per dier. Je kunt al met je ezel oefenen op eigen terrein, zodat de ezel al goed met je mee loopt, al goed gewend is aan het halster en touw, eventueel een rugdekje.

Je kunt op eigen terrein al enige commando's proberen aan te leren en je ezel allerlei materialen aan bieden die je eenmaal buiten je poort op pad, kunt tegen komen.

Belangrijk kan zijn:

- Naast je leren lopen
- Hoo, of halt leren en blijven stilstaan
- Langs bomen, heggen, bestratingen lopen

- Wennen aan wapperende materialen (denk aan afval wat je onderweg kunt tegenkomen, landbouwplastic etc.)
- Terug stappen of opzij stappen

Het oefenen op eigen terrein is belangrijk om onderling al een goed intenser contact op te bouwen.

Je ezel leert wat je van hem verwacht en went aan allerlei situaties.

Echter op eigen terrein oefenen heeft grote beperkingen, omdat je niet over alles kunt beschikken wat je buiten je eigen poort tijdens een wandeling tegenkomt. Want pas dan, zal je ervaren wat het in de praktijk betekent. Doch alles wat je al kunt oefenen is mooi meegenomen en een basis voor de wandelingen.

Vergeet niet –en ik praat uit eigen ervaring- dat je eigen zelfvertrouwen in orde moet zijn, je straalt het uit en je ezel pikt dit heel eenvoudig op. En sneller dan je denkt.

Hierdoor kun je geen goede begeleider (lees kudde leider!) zijn, en dat kan problemen geven bij de trainingen en wandelingen.

Mijn mening is, wacht dan liever, en train op eigen terrein, totdat je eigen zelfvertrouwen groot genoeg is om buiten je poort te gaan wandelen.

Kies dan een zo gunstig mogelijke situatie, met weinig verkeer, een rustige dag, en met de meest rustigste ezel en zoek dan iemand die met je mee gaat, waar je veel vertrouwen in hebt dat je samen de moeilijke situaties aankunt. Daarmee groeit je zelfvertrouwen ook.

Verder? Ga eens met een ander mee wandelen die al getraind is met zijn ezel, en leer daarvan, vraag tips aan ervaren ezel wandelaars, of doe een workshop.

Oefening baart kunst!

Parelli training



aanraken, contact maken en een band opbouwen

Tijdens de ledendag van de VNE (Vereniging het Nederlands Ezelstamboek) in september heb ik meegedaan met de workshop parrelli training. Ik had mezelf nog niet echt verdiept in de manier van omgaan met paarden door Pat Parelli, die een hele eigen manier hierin heeft ontwikkeld.

De Parelli methode wil je leren hoe je op de meest liefdevolle, effectieve en efficiënte manier met je paard kunt werken met blijvende resultaten en succes.

Dus het leek me enorm interessant om deze workshop te doen, die helemaal gericht op ezels was.

Bij Parelli training is het van groot belang dat je eerst een goede band met je ezel opbouwt, en de ezel moet alle vertrouwen in je hebben. Dat deden ze tijdens de workshop voor, door de ezel overal op zijn lichaam te betasten, voelen, aaien. Je onderlinge band/relatie is erg belangrijk.

Deze methode benadrukt dat je altijd moet onthouden dat een ezel de wereld anders bekijkt dan wij mensen. Ook al is een ezel dan geen vlucht dier zoals een paard, maar een defensief dier.

Wij mensen moeten leren kijken als een ezel om hun en hun gedrag beter te leren begrijpen.

Daarbij is in acht genomen dat ook elke ezel anders is van persoonlijkheid en karakter eigenschappen.

Daarom is het zo belangrijk dat je een goede band hebt met je ezel, zodat je hem goed leert kennen, en op de hoogte bent van zijn eigenschappen. Want pas dan kun je er ook beter mee om leren gaan binnen de communicatie met je dier. Onderling vertrouwen is van groot belang.

Doordat je dan je ezel goed begrijpt, dan kun je je eigen communicatie aanpassen en zodoende leert de mens te communiceren met de ezel, zoals ezels dat van nature onderling ook doen.

Vandaar dat je de term Natural Horsemanship ook veel tegenkomt.



oefenen met allerlei materialen (oranje plastic) en de stick

Deze methode thuis



Laten wennen aan verschillende materialen

Niet alles vanuit de workshop of de Perelli methode spreekt mij aan, of kan ik zelf wat mee doen, dus hieronder geef ik aan wat ik aan "oefen bagage" mee nam naar huis. En waar ik thuis mee aan de slag wilde gaan. Dat zijn eigenlijk 4 belangrijkste punten die ik mee nam naar huis; Gerichtere omgang- materialen- wegstappen- touwhalster

Meer een gerichte omgang en bezig zijn met de ezels, is meer een bewustwordingsproces geweest. Waardoor ik steeds op korte momenten veel bewuster de ezel aanraak, ze laat schuiven voor me afwisselend voor en achterkant, en ik zelf meer probeer te zien en denken zoals de ezel doet. In gedachte houdend dat zij een prooidier zijn, en dus anders reageren dan wij mensen.

Maar ook in gedachte houdend dat hun ogen stand anders is, en hun lichaam langer als dat van ons. Allemaal zaken, die mij helpen mijn ezels beter te begrijpen, en beter te communiceren met hun. Zonder dat het zweverig hoeft te worden overigens.

Tijdens de workshop liet men ook zien, hoe je een ezel kunt laten wennen aan allerlei materialen zoals ballen en grote stukken plastic.

Dat leek me wel een goede voorbereiding op het willen gaan wandelen buiten eigen terrein, zodat de ezels niet meer zo schrikken en bekender zijn met de situatie.

Zo heb ik dus thuis in de stal staan te wapperen met handdoeken en lappen stof, stukken plastic, grote witte ritselende zakken, afzetlint (rood-wit) en liet ik de ezels dit alles van dicht bij bekijken en besnuffelen.

In de hoop dat ze hiervan niet meer zo bang waren, en als we onderweg wat tegen zouden komen van materiaal, dat de ezel er dan niet van tussen zou

gaan.

Dit ging super goed, en vooral Lisa was de meest nieuwsgierige onder de ezel dames.

Dat kwam goed uit, want zij zou de eerste ezel zijn waar mee we de straat op wilde gaan.

Test geslaagd. En ook hierdoor groeide mijn eigen zelfvertrouwen.



het lichaam aanraken met allerlei (nog) vreemde materialen

Het gebruik van de stick , als verlengde van onze armen, werd gedemonstreerd.

Wat voor mezelf interessanter was, was de uitleg over het laten wegstappen van de ezel.

Ik heb het uiteindelijk thuis geoefend, zonder stick en dat was goed te doen.

Echter kan ik me wel voorstellen als je met een ezel gaat werken die de neiging heeft om te schoppen, dat je dan hulp kunt vinden in het gebruik van een stick, zodat je verder van de "gevaar zone" kunt blijven. Want geschopt worden willen we allemaal liever niet, toch?!

Bij het opzij stappen, geef je druk op het lichaam van je ezel, gewoon met je hand, en zodra de ezel opzij stapt voor je, laat je de druk wegvallen.

Hiermee wordt het goed gedrag beloont.

Wel heel handig wanneer je ezel leert hierop te reageren, wanneer je in de stal omringd door ezels erdoor moet.

Sommige ezels schuiven makkelijker van voren (druk op de zijkant van het hoofd geven) en sommige schuiven makkelijker van achteren (voor de heup)

Daarbij moet je wel begrijpen dat sommige ezels hun defensieve kant (achter dus de schopkant ter verdediging) niet zo graag omdraaien =)

Voor mij werd ook duidelijker dat een ezel van nature gewend is, om juist tegen druk in te gaan.

Dus wij vragen met deze oefeningen of omgang, eigenlijk een onnatuurlijk gedrag.

Uiteraard heeft dit dus oefening nodig.

Ik heb dit veel gebruikt, en nog nu nog steeds, daarbij bemerkt is, dat bij het schuiven van voren ook enige druk op de schouder bij de ezel al het

gewenste effect kan hebben.

Dit prefereer ik zelf boven de druk op de zijkant van het hoofd, maar dat is mi ook persoonlijk.

Let op dat je altijd rustig beweegt, mn bij het hoofd, en dan pas de druk geeft.

Na oefening heb ik bemerkt dat de ezels al veel makkelijker schuiven bij minimale druk, zelfs met een enkele aanraking.

Ook werd er gebruik gemaakt van het touwhalster, ook dat leek me wel een goed idee om als trainingshalster te gaan gebruiken, maar ik wilde daar nog meer informatie over.

Die vond ik later op internet, en kon ik er eentje op maat voor Lisa laten knopen.

Ik kreeg geweldig veel informatie over het touwhalster via de website en de mailtjes van de zeer behulpzame mensen van Lovelance. (dank aan Annemiek) www.touwhalsters.nl

We zijn zelf meteen gestart met het gebruiken van dit touwhalster voor Lisa. Je moet zelf even wennen, en zorgen dat je het goed gebruikt, dus zodra de ezel de goede richting in gaat/komt, meteen de druk eraf halen.

Wij zijn enorm tevreden over dit touwhalster, en adviseren graag om voor meer informatie bij Lovelance te kijken.... Zie ook de prachtige kleurtjes van de touwhalstertjes!



Lisa's nieuwe touwhalstertje

Starten met wandelen



goed zo Lisa, langs het rooster

Voor dat je begint aan lange wandeltochten is het aan te raden om de duur of afstand van de wandelingen geleidelijk op te drijven.

Ben je zelf niet getraind en is je ezel niet getraind op lange afstanden begin er dan niet aan.

Start het beste altijd met korte wandelingen.

Hierbij begint het bij de eerste keer van eigen terrein af lopen, al meteen met allerlei oefenmomenten.

Alle verschillende uitdagingen komen in het begin natuurlijk van zelf op je pad, de putdeksel, het rooster, verkeer, veel dingen die je ezel moet leren als normaal te zien.

Natuurlijk kun je zelf ook de uitdagingen opzoeken om zo zoveel mogelijk verschillende situaties te oefenen met je ezel. Over een brugje, door een plas of een beekje, door een maisveld over een smal bospad, noem maar op. het zijn allemaal dingen waarvan je ezel bang kan zijn of onzeker van kunnen worden.

Bedenk van te voren met hoeveel ezels je wil gaan oefenen, het moet dan ook praktisch haalbaar zijn dat je dit meerdere malen, en dus weken achter elkaar kunt aanbieden.

Heb je al een ervaren wandel ezel, dan is het eenvoudiger om een jonge en onervaren ezel mee te laten lopen, en te laten leren van zijn voorganger.

Voordat je je met je ezel op stap gaat, is het handig om de te lopen oefenroute voor te lopen zonder ezel. Zo ben je zelf al bekend met de punten waar een uitdaging ligt voor als je mét ezel gaat lopen.



leren doorlopen op het pad, terwijl de tractor steeds met veel herrie langskomt

Met Lisa zijn wij 3 keer buiten eigen terrein gaan oefenen, voordat we aan een heuse route konden beginnen. Beter is het te wachten totdat jij en je ezel er klaar voor zijn, zodat een hele route ook een positieve ervaring wordt. Tip van Leone: houd er rekening mee dat de tijd van de voorgelopen route, langer is wanneer je diezelfde route loopt, mét je ezel. Dus zorg dat je ruim te tijd hebt, voor het geval je in moeilijkere oefen situaties terecht komt. Want met haast lukt het je helemaal je ezel door een moeilijke situatie heen te helpen.

Probleempjes om op te lossen

Onvoorziene obstakels of dreigende objecten of geluiden die er anders niet zijn dan normaal kan een ezel van slag brengen.

Dan komt het er op aan om het hoofd koel te houden en op de juiste manier te reageren.

Probeer ten eerste zelf niet in paniek te raken als de ezel schrikt en dreigt te gaan lopen.

Al zal een ezel eerder geneigt zijn om te na enkele meters te blijven staan om de situatie te bekijken en te beoordelen. Geef hem deze tijd en ruimte waarna je hem weer verder begeleid.

Gaat een ezel op de loop dan is er veel kans dat je de ezel toch zonder problemen kunt tegenhouden.

Is dit niet het geval en kun je de ezel niet tegenhouden los dan gewoon het leidtouw en laat hem lopen.

Veel verder dan een paar honderd meters zal hij niet gaan lopen en is het zagezegde gevaar geweken dan kan je hem terug aan het touw vastnemen.

Leer een ezel door te lopen, en niet overal in de berm te grazen.

Wij zagen dit bij Lisa de eerste keren als beloning, en hebben het toen dus

toegelaten. Fout want Lisa wilde ook daarna zelf bepalen wanneer ze ging grazen. (lees: altijd dus!)

We zijn daarna heel gericht moeten gaan doorwandelen, en haar op vaste plekjes laten we haar nu grazen. Maar leren doorlopen was dus even een aandachtspunt geworden.

Hoezo ezels zijn niet intelligent?? Als je niet uitkijkt, loopt de ezel met ons te wandelen in plaats van anders om. Maar al doende leert men, ook wij van het Leone-Team leren elke keer weer bij.

Uiteindelijk zijn wij mensen, de kuddeleiders en bij bepalen wanneer we lopen en wanneer we grazen.



Lisa wilde overal lekker gaan grazen

Let wel, zelfs getrainde wandelezels kunnen in nieuwe situaties (routes) terecht komen, waarbij er probleempjes op je pad komen.

Uit verhalen van ervaren ezelwandelaars, leerde ik, dat er soms heel veel geduld van de mens gevraagd wordt als dit het geval is. Zo kan een ezel die normaal over bruggetjes loopt (heeft geleerd) ineens bij een onbekende nieuwe brug weigeren door te lopen.

Duwen en trekken (dus met dwang) zal niet helpen. Je zal als kudde leider je ezel moet overtuigen

Dat de nieuwe situatie veilig is.

Maak oogcontact met je ezel, kijk van ezel naar het nieuwe "obstakel", waarmee je laat blijken; Kijk, ik als jou kuddeleider heb gezien dat jij de situatie niet vertrouwd (je ezel waarschuwt hiermee de kudde leider) en ik heb ook het obstakel gezien. Maar ik als kuddeleider vind het veilig, en daarmee probeer je bijvoorbeeld zelf al eens op de brug te stappen, of op een rooster, putdeksel of wat het probleem dat ook is. Dit kan soms goed helpen meer ontspanning te krijgen bij je ezel, en wanneer er voldoende vertrouwen is in de kuddeleider en het obstakel dan gaat het helemaal goed komen. Soms heb je veel tijd nodig in zo'n situatie, veel geduld en veel tijd!

Wetgeving



zorg dat je goed zichtbaar bent! bijna bij de onoverzichtelijke bocht liepen we toch maar links

Ikzelf wist helemaal niks af van wetgeving en de ezel in het verkeer. Daarmee afvragend, is er een verschil tussen iemand te paard, want wanneer je op je paard zit ben je een ruiter. Dus neem ik aan wanneer je op een ezel zit je ook een ruiter bent.

Is dit een verschil met wanneer je naast je paard of ezel loopt? En je het dier dus begeleid?

Een ruiter van een paard wordt door de wet beschouwd als een bestuurder. En zul je jezelf ook aan alle voorschriften te houden die van toepassing zijn op een bestuurder.

Er vanuit gaande dat dit ook van toepassing is op iemand die op een ezel rijdt en dus een ruiter is, komt de vraag nog altijd in me op: wat als je naast je ezel loopt als begeleider.

Bij de verkeersreglementen voor de ruiter, stond het volgende:

Als hij afstijgt en naast zijn rijdier stapt, blijft de ruiter een bestuurder zolang hij zich op de openbare weg bevindt.

Je dient daarom langs de rechter kant van de rijbaan te lopen.

Buiten de bebouwde kom mag je gebruik maken van de verhoogde berm.

Je moet in staat zijn de controle over je ezel te houden en je mag het verkeer niet hinderen. Bospaden en jaagpaden zijn dikwijls voorzien van het verkeersbord c3 dit is een witte cirkel met een rode band. Dit bord verbiedt de voertuigen maar is ook van toepassing voor ezels! Je mag daar niet door met je ezel. De minimum leeftijd voor een begeleider van ezel is veertien jaar.

Andere bestuurders hebben ook bepaalde verplichtingen tegenover ruiters:

- elke bestuurder moet meteen vertragen wanneer hij trek-, last- en rijdieren of vee op de openbare weg nadert. Hij moest stoppen indien deze dieren tekenen van angst vertonen.
- het is verboden om door lawaai de dieren te doen schrikken, het geluid mag de door het technisch reglement opgelegde grens niet overschrijden.

Stap voor Stap



samen gaan we stap voor stap

Ja juist wandelen is stap voor stap, voetje voor voetje, of hoefje voor hoefje. Wandelen met je ezel is in ieder geval een super ervaring.

Stap voor stap het pad op en af, de straten uit, de bossen door, de weides langs, zuid Limburg ziet er heel anders uit wanneer je met je ezel er door heen loopt.

Stap voor stap leert onze Lisa heel veel bij, ze is onze hummer van de ezelmeiden- groep, en wandelt heel goed.

Ze heeft een ferme pas erin, met haar gespierde kont en benen stapt ze krachtig over de hote wegen en omhoog over bospaden.

We zijn heel trots op haar, dat ze het wandelen zo goed doet.

Stap voor stap leert zij heel veel, en ook zij geniet van deze uitdagingen buitens huis.

Wat zal ze veel te vertellen hebben als ze weer thuis op stal komt.

Maar ook wij, wij lopen ook stap voor stap te genieten van de omgeving en van de wandeltochten samen met Lisa. Stap voor stap leren ook wij elke keer weer bij, en dat zullen we ook altijd blijven doen, omdat iedere situatie weer anders is.

Ga er eens zelf op uit met je ezel.....geniet stap voor stap.....wij kunnen alleen maar roepen dat het een echte aanrader is!

Bronnen:

www.parellinaturalhorsetraining.com

www.horsefever.jimbo.com

www.ezelstal.com

www.polfed-fedpol.be